

## Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-NYA kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pembuatan mie basah daun torbangun (*coleus amboinicus lour*) sebagai upaya menurunkan tingkat *Premenstrual syndrome* (PMS) pada wanita ”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Gizi pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat bagi penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Kedua orangtua dan adik – adik yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M Biomed, Apt selaku Dekan Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di jurusan Gizi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku ketua prodi ilmu gizi dan pembimbing akademik saya yang telah memberikan banyak masukan kepada saya
4. Bapak Reza fadhila S.TP., M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini dengan baik.
5. Yuges Saputri, S.Gz., M.Sc selaku pembimbing II yang juga telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si selaku penguji I yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Putri Ronitawati, SKM., M.Si, RD selaku penguji II yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah banyak memberikan masukan dan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
9. Sahabat–sahabat terbaik yang selalu memberikan dukungan, saran, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

10. Serta untuk seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Eksekutif 2016 yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk sama-sama berjuang menyelesaikan program studi ini.

Semoga dalam penyusunan Skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Oleh karena itu penyusun mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun sehingga dapat membantu perbaikan selanjutnya.

Jakarta, Maret 2018

Penulis